

Patiëntenfolder Anticonceptie

Een afspraak voor anticonceptie in Verloskundig Centrum De Poort. In deze folder leest u meer informatie over:

1. Anticonceptievoorlichting door verloskundigen
2. Plaatsing van spiraaltje op De Poort
3. Plaatsing Implanon op De Poort
4. Nacontrole spiraalplaatsing
5. Spiraaltje / Implanon verwijderen
6. Kosten van anticonceptie

1. U vraagt zich af welke anticonceptie voor u geschikt is.

Verloskundigen van Leiden en omgeving zijn bevoegd om alle vrouwen te informeren over anticonceptie. Zij kunnen bovendien de orale anticonceptiepil, een implantatiestaafje, de prikpil, de anticonceptiepleister, een vaginale ring of een spiraaltje voorschrijven.

Tijdens het anticonceptieconsult worden uw wensen besproken en een anamnese afgenomen. Samen met de verloskundige komt u tot een methode die het best bij u past.

Na het voorschrijven van een anticonceptiemethode wordt een nacontrole ingepland om vragen te beantwoorden en te controleren of u tevreden bent met de methode. Gangbaar is om dit (telefonische) gesprek na drie maanden te doen, omdat u dan voldoende gelegenheid heeft gehad om aan de methode te wennen en eventuele bijwerkingen in het begin dan meestal weer voorbij zijn.

Voorgeschreven anticonceptie haalt u op recept bij de apotheek.



Afspraak maken voor een anticonceptie consult?

Dit kan op 2 manieren:

U kunt een afspraak maken in Verloskundig Centrum De Poort (071 5657575). Een verloskundige zal dan op het centrum een voorlichtingsgesprek met u voeren.

Indien u onlangs bevallen bent kunt u bij het maken van de nacontrole afspraak bij uw verloskundige aangeven dat u ook voorlichting wenst te ontvangen over anticonceptie. Er wordt dan extra tijd ingeboekt voor het consult.

2. U heeft een anticonceptieconsult bij een verloskundige in uw buurt, op De Poort of bij de huisarts gehad, en koos er voor een *spiraaltje* te laten plaatsen op De Poort.

- Een spiraaltje haalt u op bij de apotheek en neemt u mee naar De Poort. U heeft hier voor een recept gekregen van de verloskundige of huisarts.



De plaatsing van het spiraaltje wordt gedaan door een gespecialiseerde vrouwelijke verloskundig echoscopiste op Verloskundig Centrum De Poort. Dit wordt bij voorkeur gedaan:

- 10 -12 weken na de bevalling (T-Safe)
- 12 weken na de bevalling (Mirena en Kyleena)
- gedurende de borstvoedingsperiode,
- binnen 5 dagen na onveilige seks (morning-after spiraaltje),
- óf (als u geen kraamvrouw bent) bij voorkeur als u ongesteld bent (4^e / 5^e dag).

SOA-test Het is belangrijk om voor de plaatsing van een spiraaltje er zeker van te zijn dat u geen SOA (geslachtziekte) heeft. Dit kan alleen getest worden met een vaginale kweek. U kunt een zelftest op Chamydia, Gonorroe en Trichomonas bestellen via SOACARE.nl en thuis de test doen (Kosten € 45, het wordt verzonden in blanco doosje).

Procedure plaatsing:

Een uurtje voor de plaatsing kunt u een pijnstillert innemen (400 mg Ibuprofen). Als u borstvoeding geeft kunt u beter een paracetamol slikken.

Voordat het spiraaltje wordt ingebracht zal een vaginale echo gemaakt om de ligging van de baarmoeder te bepalen. De verloskundig echoscopiste zal direct na plaatsing met de echo controleren of het spiraaltje goed geplaatst is.

3. U heeft een anticonceptieconsult bij een verloskundige in uw buurt, op De Poort of bij de huisarts gehad, en koos er voor een *Implanonstaafje* te laten plaatsen op De Poort.

- Implanon haalt u op bij de apotheek en neemt u mee naar De Poort. U heeft hier voor een recept gekregen van de verloskundige of huisarts.



Als u nog geen betrouwbare anticonceptiemethode gebruikt op het moment van plaatsing geldt: bij plaatsing van Implanon binnen 7 dg van de menstruatie bent u gelijk beschermd tegen zwangerschap. Gebruik indien plaatsing daarna plaats vindt een condoom minimaal tot 1 week na de plaatsing.

Wanneer u borstvoeding geeft, kan Implanon drie tot vier weken na de bevalling ingebracht worden. Geeft u geen borstvoeding, dan kan het staafje in principe direct na de bevalling worden ingebracht. Het precieze tijdstip bepaalt u in overleg met uw verloskundige of huisarts.

Procedure plaatsing:

Het inbrengen van het hormoonstaafje wordt gedaan door de verloskundige, met behulp van een speciaal ontworpen inbrenghuls waarin het staafje in een naald zit. Implanon wordt vlak onder de huid ingebracht tussen twee spieren in de bovenarm. Voordat het staafje wordt geplaatst wordt de huid eerst goed verdoofd.

4. Nacontrole plaatsing spiraaltje

Na plaatsing van een spiraal spreekt de verloskundige echoscopist van Verloskundig Centrum De Poort een controle af na circa zes weken, *bij voorkeur na de eerstvolgende menstruatie*. Zij inventariseert eventuele klachten en er wordt een vaginale echogemaakt.

Een nacontrole inclusief de echo, is gratis als het spiraaltje geplaatst is op Verloskundig Centrum De Poort. Indien u het spiraaltje elders heeft laten plaatsen, zijn er kosten aan verbonden. Houd er rekening mee dat (bij een nacontrole in het ziekenhuis) de kosten van uw eigen risico af gaan.

5. Spiraaltje verwijderen, Implanon verwijderen en/of kinderwens

Wilt u uw spiraal of Implanonstaafje juist laten verwijderen? Dat kan ook op Verloskundig Centrum De Poort.



Indien de reden hiervoor een kinderwens is, kunt u overwegen aansluitend een consult te vragen op ons Kinderwensspreekuur. Zo gaat u goed voorbereid een eventuele zwangerschap in.

6. Wat kost anticonceptie door verloskundigen?

Meer informatie over vergoedingen op <https://vcdepoort.nl/belangrijke-informatie/betaling>
Informeel voor vergoeding anticonceptie/eigen bijdrage bij uw eigen verzekeraar!

*Let op: de kosten voor het plaatsen van een spiraaltje zijn inclusief een echoscopische nacontrole. Alleen indien een spiraaltje elders geplaatst is brengen wij kosten in rekening. Voor anticonceptie en een echoscopische nacontrole in het ziekenhuis wordt aanspraak gemaakt op uw eigen risico!

Meer informatie over anticonceptie <https://www.vcdepoort.nl/p/anticonceptie>

Poortgebouw Zuid
Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden

Afspraak maken (9.00uur – 12.30uur)
071-5657575

www.vcdepoort.nl
info@vcdepoort.nl



coöperatie van verloskundigen
in Leiden en omgeving